

PILATES Bodymotion Audio CD

Gehört – Gespürt – Bewegt



Dein PILATES Bodymotion Training für zu Hause und unterwegs. In 3 verschiedenen Schwierigkeitsgraden laden wir Dich ein, auf Deiner Pilates-Matte Platz zu nehmen. Lausche Edith's Stimme, nehme wahr, wie sich Dein Körper anfühlt und setze ihn in Bewegung.

Basic (Level 1)	- 31 min. 36 sec.	Sprecherin (Edith Dane)
Beginner (Level 2)	- 23 min. 13 sec.	Musik (Carsten Dane)
Intermediate (Level 3)	- 21 min. 28 sec.	Produktion (voice in time)
Gesamte Laufzeit	- 76 min. 24 sec.	Musik ist Gema-frei

Preis: 19,90 € plus Versand

Erhältlich über den PILATES Bodymotion Shop