

Für alle Studiogeräte-Einsteiger zum Kennenlernen oder für alle alten Hasen zum Vertiefen und Stunden sammeln.

Du möchtest Pilates-Studio Luft schnuppern oder tief durchatmen? Dann hast Du jetzt die Möglichkeit immer an dem Freitag vor den Studio Geräte-Seminaren an einem 4-Stunden Coaching-Workshop im Pilates Studio Britta Brechtefeld in Köln oder im Studio Pilates People in Hamburg teilzunehmen. Hier hast Du die Möglichkeit individuell Deine gewünschten Themen, Fragen, Anregungen und alles was Dir auf dem Herzen liegt, anzusprechen. Zudem bieten diese Coaching-Workshops die Möglichkeit diese 4 Stunden auf die erforderlichen 50 Studio-Geräte Unterrichtseinheiten anzurechnen. Termine, Ort, Themen und Dozent siehe in der nachfolgenden Tabelle. Uhrzeit immer von 15 – 19 Uhr. Beitrag: Netto 69,- Euro

Datum	Ort	Thema	Dozent
18. Juni (vor dem Studio-Beginner)	Köln	Pilatesgeräte-Luft schnuppern: Für alle Einsteiger, die das Arbeiten im Pilates-Studio kennenlernen möchten.	Petra Walter*
27. August (vor dem Studio-Advanced)	Hamburg	Vertiefung Deiner Bewegungsausführung und Übungsanleitung. Praxis, Üben und alles was Dir auf dem Herzen liegt.	Christian Lutz, Julia Staar oder Charlana Venherm
17. Sept. (vor dem Studio-Beginner)	Hamburg	Pilatesgeräte-Luft schnuppern: Für alle Einsteiger, die das Arbeiten im Pilates-Studio kennenlernen möchten.	Christian Lutz, Julia Staar oder Charlana Venherm
24. Sept. (vor dem Studio-Intermed.)	Köln	Einsatz der verschiedenen Geräte. Sortiere Dein Equipment. Welche Federn, Farben und Stärke. Praxis, Üben und alles was Dir auf dem Herzen liegt.	Petra Walter*
24. Sept. (vor dem Practice-Weekend)	Hamburg	Experimentiere, praktiziere, sei kreativ. Erziele Sicherheit beim Unterrichten und in Deiner Bewegungsausführung	Christian Lutz, Julia Staar oder Charlana Venherm
22. Okt. (vor dem Practice-Weekend)	Köln	Experimentiere, praktiziere, sei kreativ. Erziele Sicherheit beim Unterrichten und in Deiner Bewegungsausführung.	Petra Walter*
12. Nov. (vor dem Studio-Intermed.)	Hamburg	Einsatz der verschiedenen Geräte. Sortiere Dein Equipment. Welche Federn, Farben und Stärke. Praxis, Üben und alles was Dir auf dem Herzen liegt.	Christian Lutz, Julia Staar oder Charlana Venherm
19. Nov. (vor dem Studio-Advanced)	Köln	Vertiefung Deiner Bewegungsausführung und Übungsanleitung. Praxis, Üben und alles was Dir auf dem Herzen liegt.	Petra Walter*

*Petra Walter ist Gastdozentin bei Bodymotion (vgl. Homepage)