

# BODYMOTION 4 KIDS AND TEENS

## Kinder Pilates mit Elternbetreuung

Während Ihre Kinder Pilates turnen,  
trainieren Sie auf dem Pilates-Gerät



# BODYMOTION 4 KIDS AND TEENS

mit Anja Hochberger

Dipl. Sportwissenschaftlerin, Tanzlehrerin und Pilates Bodymotion-Referentin

## Kinder Pilates mit Elternbetreuung

Während Ihre Kinder Pilates turnen trainieren Sie auf dem Pilates-Gerät\* (Allegro-Reformer)

Dienstags von 15–16 Uhr: Kinder von 4–6 Jahre

16–17 Uhr: Kinder von 7–9 Jahre

17–18 Uhr: Kinder von 10–13 Jahre

## Preisgestaltung – 10er Karte

Mitglied | 100,-

Nicht Mitglied | 120,-

Nicht Mitglied incl. Allegro | 300,-

\*gilt nur für einen Allegro Kurs pro Woche,  
zeitgleich zum gebuchten Kinderkurs.



- Kraftvoll sein
- Entspannen dürfen
- Länger und größer werden
- Geschmeidig bewegen
- Den Atem erfahren
- Sicher und bewusst den Körper spüren
- Mit quirliger Energie spielen und tanzen
- Die Phantasie auf Reisen schicken
- Beim Balancieren vom Körper lernen

[www.pilates-bodymotion-koeln.de](http://www.pilates-bodymotion-koeln.de)

**PILATES***Bodymotion*  
**DAS STUDIO** KÖLN

Ringstr. 46 | Halle 24/25  
50996 Köln-Rodenkirchen  
Telefonische Beratung:  
0221 – 80.11.83.70