



## Das ist Gaby

***Gymnastik und Rückenschulleiterin | Body and Mind Yoga-Lehrerin | Pilates Bodymotion Ausbilderin***

Gabriela Morgalla begann 1988 die Ausbildung zum Breitensport-Trainer beim Deutschen Sportbund und leitete zunächst Mutter-Kind-Gruppen und Kindergruppen. 1993 hat sie die Step-Reebok Ausbildung beim DFAV absolviert und ist seit dem als freiberufliche Mitarbeiterin für verschiedene Fitness-Studios im Bereich Gruppen und Personal Training tätig.

Sie hat viele verschiedene Ausbildungen durchlaufen, darunter Aerobic, Dance-Aerobic, WS-Gymnastik und Rückenschullehrer, Sport mit Senioren, Gerätetraining, Polar Own Zone Trainer sowie Body and Mind und Yoga.

Im August 2003 hat Gabriela die Ausbildung bei Pilates Bodymotion begonnen. Ihre intensive Auseinandersetzung mit dieser Methode, hat sie im Juni 2004 die Prüfung zum Pilates Pädagogen erfolgreich bestehen lassen. Seitdem unterrichtet sie das komplette Matwork-Programm für alle Level, in das sie ihren ganz eigenen Stil einfließen lässt.

Seit August 2004 unterstützt sie das Team von Pilates Bodymotion als Ausbilderin und Präsenterin. Ihre Zertifizierung zum Pilates Bodymotion Allegro-Trainer hat sie 2007 erhalten. Mit dem Abschluss 2010, der Pilates Bodymotion Studio - Geräteserie, rundet sie ihre Qualifikation für alle 3 Pilatesbereiche ab.

Sie bietet auf allen Pilates-Geräten Personal- und Gruppen Training an. 2016 hat sie mit der Ausbildung zum Pilates Bodymotion Faszien-Trainer begonnen.

