



Das ist Isabel

***Tänzerin | Tanzpädagogin | Gymnastiklehrerin |
Pilates Bodymotion Ausbilderin***

Isabel wurde an der Else-Langschule und der Weberschule zur staatl. gepr. Gymnastiklehrerin und Tanzpädagogin ausgebildet.

Nach ihrer anschließenden Tanzausbildung in Köln arbeitete sie als professionelle Tänzerin in der Compagnie Irène K., mit Robert Solomon, an den Kammerspielen Bonn und in vielen weiteren Tanzproduktionen.

In dieser Zeit lernte sie durch eine berufsbedingte Verletzung die Pilates- Methode als heilsames und aufbauendes Körpertraining kennen.

Als sie 2004 mit ihrer Familie in die Schweiz zog absolvierte sie dort die Ausbildung zur Matten-, Allegro und Studio -Gerätetrainerin. Bis Anfang 2014 unterrichtete sie im Pilatesstudio room4 , der Physiotherapie-Praxis Medfit und diversen Studios in Sankt Gallen und ist dort auch heute noch als Lehrkraft an der Berufsfachschule für Tanz- und Bewegungspädagogik tätig.

Die vielfältigen Berufserfahrungen die Isabel im Laufe der Jahre in Tanzstudios, Grundschulen, Altersheimen, im Sportreferat der Uni Köln und als Kursleiterin und Referentin für Pilates Bodymotion gesammelt hat bereichern ihren Unterricht und helfen ihr, die Wirksamkeit und Vielseitigkeit der Pilates-Methode zu vermitteln.