



Das ist Stefanie

Tänzerin und Tanzpädagogin | NLP Coach |

Pilates Bodymotion Ausbilderin

Stefanie Rahn ist ausgebildete Tänzerin und Tanzpädagogin (Studium Arnheim/NL). Sie arbeitete als Tänzerin, Darstellerin und Choreografin für zahlreiche Theater. Seit vielen Jahren gibt sie Seminare für Tanzpädagogen und leitete in NRW die Tanzpädagogenausbildung des Deutschen Bundesverbandes Tanz.

Mit Pilates kam sie im Rahmen ihrer Arbeit als Rückentrainerin in Kontakt. Begeistert von dieser erfolgreichen Trainingsmethode folgten Fort-/Ausbildungen bei Polestar und **PILATES Bodymotion** (Matte und Geräte).

Stefanie Rahn gehört als Ausbilderin seit 2005 zum **PILATES Bodymotion** Team und ist deutschlandweit aktiv. Ihren Abschluss zur **PILATES Bodymotion** Trainerin für Studiogeräte schloss sie in 2010 erfolgreich ab. Mittlerweile hat sie mehrere Pilates DVDs veröffentlicht und war regelmäßig als Pilates Expertin im Fernsehen zu sehen.

Mit ihrem pädagogischen Geschick und ihrem umfangreichen Fachwissen fühlen sich Neueinsteiger und Fortgeschrittene bei Ihr bestens aufgehoben. Dank ihrer NLP Ausbildung kann Stefanie Wissen und Empathie bestmöglich verbinden. Sie hat mir „Pilates Lessons“ ihr eigenes Studio in Erkrath mit einem starken Team aufgebaut.