



Das ist Anneke

***Physiotherapeutin | Manual-Therapeutin |
Tanzpädagogin | PILATES Bodymotion Ausbilderin | Dipl.
Fachkraft Spiraldynamik® Level Intermediate***

Anneke Kux beginnt ihre Pilates Ausbildung 1997 während ihres Tanzpädagogikstudiums an der Tanzakademie in Rotterdam, NL. Danach absolviert sie eine Ausbildung zur Physiotherapeutin am Universitätsklinikum Essen, bildet sich 2000 anschließend zum „Practitioner for Rehabilitation“ in der Pilates Methode bei Polestar Pilates um Matten- und Gerätetraining weiter und vertieft diese Kenntnisse durch ein Praktikum bei Brent Anderson, Miami USA.

Während ihrer physiotherapeutischen Tätigkeit spezialisiert sie sich auf präventive und rehabilitative Arbeit mit Tänzern, Sportlern und Patienten an den Pilates Studio Geräten und unterrichtet Matten- und Allegrokurse.

2003 übernimmt sie die Leitung des Springs Pilates Studio, Köln und macht sich 2005 in Lübeck mit ihrer Firma Ann.Balance mit Pilates und Physiotherapie selbstständig. Zudem ist sie in der Berufsausbildung im Instruktoren-Team von Pilates Bodymotion als Dozentin mit den Schwerpunkten Funktionelle Anatomie und Beckenbodenrehabilitation tätig.

2010 erfolgt die Gründung von Duo.Balance mit Partnerin Tanja Radzewitz und Eröffnung des ersten Pilates Studios in Lübeck.

Seit 2013 ergänzt sie die aktive Bewegungstherapie durch Spiraldynamik® und beschäftigt sich insbesondere mit der Analyse von Bewegungsmustern. 2016 erhält sie ihr Diplom zur Dipl. Fachkraft Spiraldynamik® Level Intermediate.

Mit der Fortbildung bei Bärbel Junginger mit dem Dynamisch rehabilitativen Ultraschall (DRUS) und der PhysioPelvica Ausbildung legt sie ebenfalls einen Schwerpunkt in der Beckenbodentherapie und -rehabilitation.

Weitere Fortbildung und Spezialisierung in Manueller Therapie, Fußreflexzonentherapie, Medical Taping Concept , Rückenschule.