



Das ist Nicole

***Aerobic-Trainerin | Cycling-Instruktorin |
Pilates Bodymotion Ausbilderin***

Nicole begann ihre Arbeit im Fitness und Gesundheitssektor 1996, nachdem Sie eine Ausbildung zur Aerobic-Trainerin absolviert hatte. Als freiberufliche Trainerin unterrichtete Sie Dance, Step und Bodyshape. Auch als Cycling Instruktorin ist sie zertifiziert und unterrichtet diese dynamischen Stunden bis heute mit Leidenschaft.

2003 entdeckte Sie durch einen glücklichen Zufall die Pilates-Methode für sich und begann als eine der ersten Bodymotion Schülerinnen Ihre Matwork-Ausbildung bei **PILATES Bodymotion**, die Sie 2005 erfolgreich abschloss.

Im Laufe der Jahre hat Sie sich immer mehr für Pilates begeistert und darauf spezialisiert. Mit großer Freude unterrichtet Sie Matten-Stunden in unterschiedlichen Level und gibt Personal Trainings.

Seit 2011 gehört Nicole zum **PILATES Bodymotion** Team. Nach erfolgreichem Abschließen der Allegro- und Studiogeräte Ausbildung und eigener Weiterbildung im Faszienbereich leitet sie unterschiedliche Module der Matten Ausbildung sowie Fortbildungen für den 2. Degree.