



Das ist Tanja

***Physiotherapeutin | Manual-Therapeutin |
PILATES Bodymotion Ausbilderin***

Tanja Radzewitz trifft 1999 während ihres Medizinstudiums die Entscheidung, in die praxisnahe Ausbildung zur Physiotherapeutin in Lübeck zu wechseln. Heute ist sie mit Herz und Seele tätig als Manual-Therapeutin, Pilates-Trainerin und Pilates Studio Inhaberin .

Nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss 2002 arbeitete sie als Physiotherapeutin in einem Reha-Zentrum in Lübeck. Von 2004 bis 2008 war sie als physiotherapeutische Leitung in einer Praxis in Lübeck mit dem Schwerpunkt in Chirurgie und Orthopädie tätig.

Seit 2007 arbeitet sie eng mit der Bodymotion Referentin Anneke Kux „Ann Balance“ zusammen. 2009 gründete sie das Unternehmen „Physiotherapie und Pilates – Ganzheitliche Bewegung lernen“- in Lübeck.

Tanjas Spezialgebiete liegen in der Analyse von Bewegungen im präventiven und rehabilitativen Bereich in Kombination mit den Techniken der Pilatesmethode und in den Techniken der Manuellen Therapie insbesondere zur Behandlung von Kiefergelenksproblemen (CMD).

2009 schloss sie dann die Matwork Ausbildung bei PILATES Bodymotion erfolgreich ab und besuchte im Anschluss die Module der Allegro- und Studioausbildung von PILATES Bodymotion. In 2010 gründete sie gemeinsam mit Anneke Kux das Unternehmen „Duo Balance - Physiotherapie & Pilates“.

Seit dem Frühjahr 2010 unterrichtet Tanja mit viel Freude die PILATES Bodymotion Kursmodule „Basic Anatomie“, „Bodymotion Anatomie“ und „Dos & Dont´s“ als Referentin.

Seit Beginn des Jahres 2018 genießt Tanja die Ausbildung der Spiraldynamik, um den Bewegungshorizont durch die Techniken zu vertiefen.