



## Das ist Till

***Sportwissenschaftler für Rehabilitation und Prävention |  
Gyrotonic Trainer | Spiral Dynamiker | Pilates  
Bodymotion Ausbilder***

„Bewegung und ein differenziertes Körperbewusstsein sind für mich der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden.“

Till arbeitet seit 20 Jahren im Bereich der Sporttherapie. In seinem Studio „bewegt“ in Freiburg trainiert er ausschließlich an Pilates Studiogeräten und dem Gyrotonic System. Dabei ist die Grenze zwischen Behandlung und Training fließend. Die Ausbildungen in Meditaping und Bowentechnik bereichern sein Repertoire enorm.

„Wenn ich Menschen für Bewegung begeistern kann oder Sie einen besseren Zugang zu ihrem Körper bekommen, ist es das schönste was passieren kann.“

