



Das ist Ute

Sportwissenschaftlerin | Pilates Ausbilderin Second Generation Pilates Master Teacher

Ute Weiler ist Sportwissenschaftlerin und Anglistin. Die ehemalige Kunstturnerin war lange auf dem Fitness- und Gesundheitsmarkt lehrend und beratend tätig. Acht Jahre Clubmanagement, Firmenfitness, Fitness Trainerausbildungen, die Betreuung von Herzsportpatienten, ihre Erfahrungen und Engagement für Gesundheits- und Gewichtsreduktionskonzepte, sind die Eckdaten ihres breit gefächerten Erfahrungsschatzes. Die Freude an der Bewegungsqualität und Bewegungsvielfalt hat sie stets auf ihrer Suche nach dem optimalen Konzept angetrieben.

Die Pilates Methode ist mehr als nur ein Körperkonzept, es ist für Ute Lebensphilosophie – ein Ratgeber für Gesundheit und Wohlbefinden. Seit ihrer Pilates Zertifizierung (für das Matwork Training und das Studiogeräte Training 2002) arbeitet Sie konsequent an der Verbreitung dieser "genialen" Bewegungsmethode. Als beliebte Referentin ist Ute Weiler jahrelang in ganz Deutschland unterwegs gewesen. Im Herbst 2010 wurde Ute von Lolita San Miguel in einem 2-jährigen Master Mentor Programm als "**Second Generation Pilates Teacher**" graduiert.

Die kontinuierliche Weiterbildung vor allem bezüglich der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Faszienlehre prägen Utes Unterrichtstil: fundiert und präzise, individuell fordernd und vor allem energie-und freudvoll.