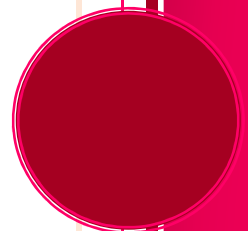


FASZIEN PILATES AUSBILDUNG

*Faszien Pilates 1 Kurs 41 / Faszien Pilates 2 Kurs 42 /
Faszien Pilates Practice Day 43 / Faszien Pilates Final Exam 44*

Mit dem Abschluss zum Bodymotion FASZIEN Trainer hast Du einen weiteren Meilenstein erreicht. Denn mittlerweile ist das Lehren und Unterrichten von Bewegung ohne fasziale Kenntnisse nur noch die halbe Wahrheit. In dieser Ausbildung wirst Du gelernt haben die Faszien Fitness Prinzipien nach Dr. Robert Schleip sowie die Anatomy Trains nach Tom Myers in Deinen Pilates-Unterricht zu integrieren. Eine präzise und gezielte verbale Anleitung, die vor allem auf die Ansteuerung der faszialen Strukturen abzielt, ist ein weiteres wichtiges Merkmal dieser Ausbildung.

4/1/2018



Faszien Pilates Ausbildung

Faszien Pilates 1 Kurs 41

Voraussetzung:

- Anatomie-Kenntnisse
- Pilates- oder Yoga-Unterrichtserfahrungen

In diesem Kurs wirst Du Schritt für Schritt in die Anatomie der Faszien eingeführt. Die 5 Faszien Fitness Prinzipien nach Dr. Robert Schleip sowie die myofaszialen Zuglinien nach Tom Myers (Anatomy Trains) sind dabei Grundlagen, auf die das kreative Erarbeiten von Faszien Pilates Übungen aufbauen. 2 Masterclasses zu Beginn des Tages führen Dich ein in die dynamisch-schwungvolle Bewegungsqualität von Bodymotion-Faszien Training.

Faszien Pilates 2 Kurs 42

Voraussetzung:

- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 41 sowie Beherrschung dessen Übungen
- Kenntnisse und Anwendbarkeit der 5 Faszien Prinzipien
- Wissen der myofaszialen Zuglinien.

Neben 2 Masterclasses zu Beginn des Tages erwartet Dich in diesem Kurs die Methodik und Didaktik des Unterrichts von Faszien Pilates-Stunden. Dabei steht die präzise, verbale Anleitung durch eine Erweiterung des Faszien Pilates-Wortschatzes im Vordergrund. Auch ist der progressive Aufbau von Faszien-Pilates Übungen – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen sowie der Aufbau einer Faszien Pilates Unterrichtsstunde ein wichtiger Bestandteil dieses Kurses. Kleine Lehrproben mit ausführlichem Feedback führen Dich ein ins Unterrichten mit faszialem Schwerpunkt. Und der Einsatz verschiedener Kleingeräte zur Stimulation von Faszien Strukturen runden dieses inhaltsreiche Modul ab.

Faszien Practice Day Kurs 43

Voraussetzung:

- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 41
- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 42

An diesem Tag bereiten wir Dich auf die Prüfung vor. Im Vordergrund dabei stehen Lehrproben, in denen Du den fasziellen Sprachgebrauch anwendest, in Verbindung mit einem gelungenen Aufbau einer Faszien Pilates Einheit. Durch ein ausführliches Feedback an alle Teilnehmer im Kurs erfährst Du Deine Stärken, ggf. Schwächen und woran Du noch feilen kannst, um den Schritt in die Prüfung zu wagen. Hier kannst Du all Deine fasziellen Fragen loswerden und wir bereiten Dich optimal auf die Prüfung vor.

Faszien Final Exam Kurs 44

Voraussetzung:

- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 41
- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 42
- Teilnahme am Faszien Pilates Kurs 43
- Nachweis von mindestens 15 eigenen Unterrichtseinheiten
- Nachweis von mindestens 15 eigenen Trainingsstunden bei einem Faszien Pilates-Trainer oder Faszien Fitness Trainer.

Die Prüfung zum Bodymotion FASZIEN Trainer besteht aus einem schriftlichen Test, in dem per „Multiple Choice“ Dein Faszienwissen abgefragt wird. Im praktischen Teil unterrichtest Du eine Lehrprobe, die per Losverfahren aus 2 bis 3 Faszien Fitness Prinzipien sowie Anatomy Trains besteht. Im Anschluss an den Praktischen Teil erfährst Du in einem persönlichen Gespräch, wie Du diesen Teil absolviert hast.