



METHODIK UND DIDAKTIK MIT KLEINGERÄTEN

Voraussetzung: Teilnahme am Intermediate Kurs 03 oder vergleichbare Pilatesausbildung

In diesem Modul feilen wir an einer zielorientierten Unterrichtsplanung. Wir analysieren die klassischen Pilatesübungen und erarbeiten gemeinsam verschiedene Wege, den Unterricht noch präziser auf die Bedürfnisse Deiner Teilnehmer abzustimmen. So können wir Ergebnisse und auch Erfolge unmittelbar abrufen.

Hierzu bedienen wir uns einer Vielzahl an Kleingeräten, wie z. B. dem "Foam-Roller", dem Pilates-Ball oder dem Ballkissen. Dieser Kurs erweitert das Unterrichtsrepertoire enorm und ermöglicht Stunden noch lebendiger und abwechslungsreicher zu gestalten.

