



Das ist Edith

***Schauspielerin | Qigong-Übungsleiterin |
Rebody FT-Coach | Pilates Bodymotion Ausbilderin***

Edith Dane bringt aus ihren vielen Jahren als Schauspielerin ein großes Repertoire an verschiedenen Körper- und Trainingsmethoden mit. Ihre Entscheidung, in die Bewegungs- und vor allem Pilateswelt umzusteigen, ermöglicht ihr täglich, ihre eigene Bewegungsneugier zu füttern und ihr Körperwissen zu erweitern. In ihrem Studio „pilateszentral“ in Hamburg mitten in St. Georg hat sie ihre eigene „Spielwiese“ mit vielerlei Geräten. Hier kann sie ihr Wissen mit großer Freude, feiner Intuition und einer Prise Humor an ihre Kunden und Schüler weitergeben.

Mit der abgeschlossenen Matten- sowie Studiogeräteausbildung ist sie seit 2009 Referentin für Pilates Bodymotion. Sie leitet alle Seminarmodule der Mattenausbildung, Methodik & Didaktik, den MOTR Kurs sowie den Einstieg ins Studiotraining mit dem Allegro. Seit Februar 2018 ist sie zudem Certified Rebody FT-Coach. Ihre Ausbildung als Qigong Übungsleiterin und stetige Fortbildungen in der Atemarbeit nach Middendorf fließen in die Neubearbeitung ihres eigenen Seminars „Präsenz in Körper und Stimme“ ein.