



PILATES *Bodymotion* Termine 2018

(Änderungen vorbehalten)

Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
01 Basic	14./15.04.	Julia Staar	Hamburg	279,00	299,00
02 Beginner	14./15.04.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
03 Intermediate	21./22.04.	Stefanie Rahn	Köln	279,00	299,00
02 Beginner	05./06.05.	Dennis Lau	Aschaffenburg	279,00	299,00
17 Basic Anatomy	02.06.	Christian Lutz	Hamburg	154,00	164,00
07 Practice Day	09.06.	Nicole Lederer	Köln	154,00	164,00
07 Practice Day	10.06.	Nicole Lederer	Köln	154,00	164,00
02 Beginner	09./10.06.	Julia Staar	Hamburg	279,00	299,00
18 Bodymotion Anatomy	16./17.06.	Christian Lutz	Aschaffenburg	279,00	299,00
03 Intermediate	30.06./01.07.	Annette Neuhaus	Aschaffenburg	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	14.bzw.15.07.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
01 & 02 Intensiv Week	30.07. - 03.08.	Ute Weiler	Köln	571,00	621,00
18 Bodymotion Anatomy	25./26.08.	Anneke Kux	Lübeck	279,00	299,00
17 Basic Anatomy	14.09.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
18 Bodymotion Anatomy	15./16.09.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
01 Basic	22./23.09.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
03 Intermediate	22./23.09.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
03 Intermediate	06./07.10.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
07 Practice Day	20.10.	Annette Neuhaus	Aschaffenburg	154,00	164,00
07 Practice Day	27.10.	Julia Staar	Hamburg	154,00	164,00
07 Practice Day 03	03.11.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
02 Beginner	24./25.11.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	01.bzw.02.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00



Matwork Advanced Trainer Ausbildung 2. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
21 Dos and Don'ts	21./22.04.	Tanja Radzewitz	Lübeck	289,00	309,00
08 Methodik u. Didak. m. Kleingeräten	05./06.05.	Ute Weiler	Köln	279,00	299,00
21 Dos and Don'ts	23./24.06.	Martina Heuel	Köln	289,00	309,00
04 Advanced	23./24.06.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
05 Final Celebration	15.07.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
08 Meth. u. Didak. m. Kleingeräten	25./26.08.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
08 Meth. u. Didak. m. Kleingeräten	27./28.10.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
05 Final Celebration	02.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
04 Advanced	08./09.12.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00

Termine Kurs 41 Faszien Pilates I siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

Weitere Fortbildungen und Workshops

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
WS Barfuß	12.05.	Jörg Arnold	Köln	154,00	164,00
36 Pilates & Skoliose	09.06.	Till Brdiczka	Köln	179,00	189,00
27 Schultergürtel Entspannung	16.06.	Britta Quandt	Köln	154,00	164,00
WS Gesichtsmuskel- training	07.07.	Christa Gugler	Köln	125,00	145,00
Einführung REBODY FT COACH	07.07.	Panos Pantas	Köln	99,00	119,00
Funktionelles Hüftgelenk	25.08.	Martina Heuel	Köln	179,00	189,00
39 Psoas I	01.09.	Antje Korte	Köln	179,00	189,00
40 Psoas II	02.09.	Antje Korte	Köln	179,00	189,00
20 SPI	29./30.09.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
22 Postnatal	15.09.	Annette Neuhaus	Aschaffenburg	154,00	164,00
30 Faszien Mobility	30.09.	Stefanie Rahn	Köln	179,00	189,00
WS Pilates Allegro Revisited	06.10.	Christian Lutz	Köln	159,00	169,00
WS Pilates Allegro Box and Boards	07.10.	Christian Lutz	Köln	79,00	89,00
WS Push and Pulls – Taktiler Begleiten	07.10.	Christian Lutz	Köln	79,00	89,00
27 Pilates für Schulter und Nacken	13.10.	Britta Quandt	Aschaffenburg	154,00	164,00
34 MOTR-Seminar	10.11.	Edith Dane	Hamburg	164,00	174,00
36 Pilates & Skoliose	18.11.	Till Brdiczka	Köln	179,00	189,00



Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	Early Bird Preis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
41 Faszien Pilates I	21./22.04.	Christian Lutz	Aschaffenburg	279,00	299,00
44 Faszien Final Exam	05.05.	Britta Brechtefeld	Köln	154,00	164,00
42 Faszien II	30.06./01.07.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
41 Faszien I	08./09.09.	Christian Lutz	Hamburg	279,00	299,00
42 Faszien II	22./23.09.	Britta Brechtefeld	Aschaffenburg	279,00	299,00
43 Faszien Practice Day	03.11.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
41 Faszien I	10./11.11.	Stefanie Rahn	Köln	279,00	299,00

Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
Allegro 14	28./29.04.	Gaby Morgalla	Köln	299,00	319,00
Allegro 13	23./24.06.	Britta Brechtefeld	Köln	299,00	319,00
Studio 09	08./09.09.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
Allegro 14	22./23.09.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00	319,00
15 Allegro	10./11.11	Isabel Bartenstein	Köln	299,00	319,00
Studio 10	01./02.12.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00

Studio 11: Kurs wird Anfang 2019 stattfinden

Special Event:

PILATES DAY Hilden 17.11.2018 mit vielen „Special Guests“ zum 15-jährigen Jubiläum

Termine für 2019 folgen noch vor den Sommerferien