



# REBODY FT-COACH EINFÜHRUNG

*Voraussetzung: Trainererfahrung*

REBODY® FTCOACH ist eine praxisorientierte und umfangreiches Zertifizierungsprogramm für gesundheitsorientiertes funktionelles Training. REBODY® FTCOACH basiert auf wissenschaftlichen Fakten und langjähriger Trainings- und Coaching Erfahrung. In diesem 1-tägigen Seminar wird Panos Pantas Dir eine Einführung in dieses weltweit anerkannte Konzept vermitteln. Themenschwerpunkte werden sein:

- Functional Training (FT) vom Trend zum Klassiker für jedermann/-frau
- Besonderheiten der REBODY® FTCOACH Ausbildung
- Masterclass “CORE Performance” mit dem Redondo Ball Plus von TOGU
- Funktionelles Training als Business Erweiterung für Pilates Trainer und Studios
- „FT-Circuits“ Masterclass mit Kleingeräten

Dr. Panos Panos, promovierter Biochemiker, ist seit 20 Jahren Personal Trainer und internationaler Referent für funktionelles Training in Europa, Asien und im Nahen Osten. Seit über 9 Jahren ist er Inhaber des REBODY® Centers in Barcelona ([www.rebody.eu](http://www.rebody.eu)). Panos ist als Entwickler von REBODY®FTCOACH verantwortlich für die Inhalte des Ausbildungskonzepts.

