



## PILATES Bodymotion Termine 2019 (Änderungen vorbehalten)

### Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
17 Basic Anatomy	11.01.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
18 Bodymotion Anatomy	12./13.01.	Andrea Neumann	Köln	279,00	299,00
01 Basic Matwork	02./03.02.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
01 Basic Matwork	16./17.02.	Stefanie Rahn	Köln	279,00	299,00
02 Beginner Matwork	16./17.03.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
02 Beginner Matwork	30./31.03.	Julia Staar	Hamburg	279,00	299,00
03 Intermediate Matwork	06./07.04.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
18 Bodymotion Anatomy	18./19.05.	Tanja Radzewitz	Lübeck	279,00	299,00
07 Practice Day	18.05.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
07 Practice Day	19.05.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
03 Intermediate Matwork	22./23.06.	Julia Staar	Hamburg	279,00	299,00
01 Basic Matwork	29./30.06.	Stefanie Rahn	Köln	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	06./07.07.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
05 Final Project	07.07.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
01 & 02 Basic und Beginner Week	29.07.-02.08.	Christian Lutz	Hamburg	571,00	621,00
01 Basic Matwork	28./29.09.	Timur Misirlioglu	Köln	279,00	299,00
07 Practice Day	26.10.	Edith Dane	Hamburg	154,00	164,00
17 Basic Anatomy	01.11.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
18 Bodymotion Anatomy	02./03.11.	Andrea Neumann	Köln	279,00	299,00
07 Practice Day	09.11.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
07 Practice Day	10.11.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
02 Beginner Matwork	30.11/1.12.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	07./08.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
05 Final Project	08.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00

### Matwork Advanced Trainer: dauerhafte Zertifizierung für 1. Degree und Voraussetzung für 2. Degree

Termine Kurs 41 Faszien Pilates I siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten	30./31.03.	Ute Weiler	Köln	279,00	299,00
21 Dos and Don'ts	15./16.06.		Köln	289,00	309,00
08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten	24./25.08.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten	14./15.09.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
21 Dos and Don'ts	09./10.11.	Anneke Kux	Lübeck	289,00	309,00
04 Advanced Matwork	23./24.11.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00

PILATES Bodymotion Ausbildungen GbR, Ringstraße 46, Halle 24/25, 50996 Köln

[www.pilates-bodymotion.de](http://www.pilates-bodymotion.de) / [info@pilates-bodymotion.de](mailto:info@pilates-bodymotion.de)

Telefonische Beratung: 02207 – 91 99 227

## Weitere Fortbildungen und Workshops

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
Gesichtsmuskeltraining	26.01.	Christa Gugler	Köln	125,00	145,00
27 Pilates für Schulter und Nacken	26.01.	Britta Quandt	Köln	154,00	164,00
24 Funktionelles Hüftgelenk	02.02	Martina Heuel	Köln	179,00	189,00
Ai3D - Anatomie in 3D Lower Extremity	22.02.	Bea Eggiman und Xenia Marbler	Köln	260,00	270,00
Ai3D – Anatomie in 3D Spine and Core	23.02.	Bea Eggimann und Xenia Marbler	Köln	260,00	270,00
Pilates und Skoliose	24.02.	Xenia Marbler	Köln	179,00	189,00
22a Pilates Prenatal	24.02.	Bea Eggimann	Köln	179,00	189,00
31 Detox Pilates	09.03.	Julia Staar	Berlin	179,00	189,00
06 Senior Pilates	10.03.	Julia Staar	Berlin	154,00	164,00
33 Pilates Technik im Yoga	23.03	Dennis Lau	Aschaffenburg	179,00	189,00
31 Detox Pilates	23.03.	Julia Staar	Köln	179,00	189,00
NCMT Neuro Craniale Mobilisations Techniken für Pilates/Fitness-Trainer	13./14.04	Johannes Randolf	Köln	279,00	299,00
28 Keep Breathing	27.04.	Edith Dane	Hamburg	179,00	189,00
29 Eine runde Sache	28.04.	Edith Dane	Hamburg	179,00	189,00
22 Pilates Postnatal	04.05.	Annette Neuhaus	Köln	154,00	164,00
06 Senior Pilates	05.05.	Annette Neuhaus	Köln	154,00	164,00
36 Pilates & Skoliose	11.05.	Till Brdiczka	Köln	179,00	189,00
33 Pilates Technik im Yoga	12.05.	Dennis Lau	Köln	179,00	189,00
35 Das Barfußserlebnis	25.05.	Jörg Arnold	Köln	154,00	164,00
50 Functional Pilates, Hüft und Knie dominant	26.05.	Annika Barros	Köln	178,00	189,00
Myofasziale Schultern	08.06.	Antje Korte	Köln	179,00	189,00
20 SPI - Strukturelle Pilates Integration	15./16.06.	Britta Brechtefeld	Hamburg	279,00	299,00
23 Pilates 4 Kids and Teens	22.06.	Isabel Wenzler-Stöckel	Köln	154,00	164,00
06 Senior Pilates	13.07.	Annette Neuhaus	Aschaffenburg	154,00	164,00
22 Pilates Postnatal	14.07.	Annette Neuhaus	Aschaffenburg	154,00	164,00
Flossing	07.09.	Stefanie Rahn	Köln	179,00	189,00
36 Pilates & Skoliose	21.09.	Till Brdiczka	Köln	179,00	189,00
06 Senior Pilates	21.09.	Julia Staar	Hamburg	154,00	164,00
28 keep breathing	28.09.	Edith Dane	Köln	179,00	189,00
29 Eine runde Sache	29.09.	Edith Dane	Köln	179,00	189,00



### Weitere Fortbildungen und Workshops

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
20 SPI - Strukturelle Pilates Integration	05./06.10.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
24 Funktionelles Hüftgelenk	12.10	Martina Heuel	Köln	179,00	189,00
51 functional Pilates Drücken & Ziehen, Stütz & Core	13.10	Annika Barros	Köln	179,00	189,00
27 Pilates für Schultern und Nacken	19.10.	Britta Quandt	Aschaffenburg	154,00	164,00
39 Psoas I	02.11.	Antje Korte	Köln	179,00	189,00
40 Psoas II	03.11.	Antje Korte	Köln	179,00	189,00
33 Pilates Technik im Yoga	23.11.	Dennis Lau	Hamburg	179,00	189,00

### Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	Early Bird Preis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
44 Faszien Final Exam	19.01.	Britta Brechtefeld	Köln	154,00	164,00
41 Faszien Pilates I	09./10.03.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
41 Faszien Pilates I	06./07.04.	Christian Lutz	Berlin	279,00	299,00
42 Faszien Pilates II	18./19.05.	Stefanie Rahn	Erkelenz	279,00	299,00
42 Faszien Pilates II	24./25.08.	Christian Lutz	Berlin	279,00	299,00
41 Faszien Pilates I	31.08./01.09.	Timur Misirlioglu	Köln	279,00	299,00
42 Faszien Pilates II	09./10.11.	Timur Misirlioglu	Köln	279,00	299,00

### Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher)	Standard Preis
13 Allegro Beginner	12./13.01.	Britta Brechtefeld	Köln	299,00	319,00
11 Studio Advanced	09./10.02.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
S-7 Studio Practice WE	23./24.03.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
14 Allegro Intermediate	04./05.05.	Britta Brechtefeld	Köln	299,00	319,00
12 Studio Final Exam	18./19.05.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
09 Studio Beginner	29./30.06.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
15 Allegro Advanced	06./07.07.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00	319,00
10 Studio Intermediate	21./22.09.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00

Termine 2020 folgen im Sommer 2019

PILATES Bodymotion Ausbildungen GbR, Ringstraße 46, Halle 24/25, 50996 Köln

[www.pilates-bodymotion.de](http://www.pilates-bodymotion.de) / [info@pilates-bodymotion.de](mailto:info@pilates-bodymotion.de)

Telefonische Beratung: 02207 – 91 99 227