



PILATES Bodymotion Termine 2019 (Änderungen vorbehalten)

Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|------------------------------------|---------------|-------------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 17 Basic Anatomy | 11.01. | Andrea Neumann | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 18 Bodymotion Anatomy | 12./13.01. | Andrea Neumann | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 01 Basic Matwork | 02./03.02. | Edith Dane | Hamburg | 279,00 | 299,00 |
| 01 Basic Matwork | 16./17.02. | Stefanie Rahn | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 02 Beginner Matwork | 16./17.03. | Nicole Lederer | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 02 Beginner Matwork | 30./31.03. | Julia Staar | Hamburg | 279,00 | 299,00 |
| 03 Intermediate Matwork | 06./07.04. | Gaby Morgalla | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 18 Bodymotion Anatomy | 18./19.05. | Tanja Radzewitz | Lübeck | 279,00 | 299,00 |
| 07 Practice Day | 25.05. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 07 Practice Day | 26.05. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 03 Intermediate Matwork | 22./23.06. | Julia Staar | Hamburg | 279,00 | 299,00 |
| 01 Basic Matwork | 29./30.06. | Stefanie Rahn | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 05 Final Exam 1. Degree | 06./07.07. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 05 Final Project | 07.07. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 01 & 02 Basic und Beginner Week | 29.07.-02.08. | Christian Lutz | Hamburg | 571,00 | 621,00 |
| 01 Basic Matwork | 28./29.09. | Timur Misirlioglu | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 07 Practice Day | 26.10. | Edith Dane | Hamburg | 154,00 | 164,00 |
| 17 Basic Anatomy | 01.11. | Andrea Neumann | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 18 Bodymotion Anatomy | 02./03.11. | Andrea Neumann | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 07 Practice Day | 09.11. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 07 Practice Day | 10.11. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 02 Beginner Matwork | 30.11/1.12. | Gaby Morgalla | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 05 Final Exam 1. Degree | 07./08.12. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 05 Final Project | 08.12. | Ute Weiler | Köln | 154,00 | 164,00 |

Matwork Advanced Trainer: dauerhafte Zertifizierung für 1. Degree und Voraussetzung für 2. Degree

Termine Kurs 41 Faszien Pilates I siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|--|------------|----------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten | 30./31.03. | Ute Weiler | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 21 Dos and Don'ts | 15./16.06. | Andrea Neumann | Köln | 289,00 | 309,00 |
| 08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten | 24./25.08. | Edith Dane | Hamburg | 279,00 | 299,00 |
| 08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten | 14./15.09. | Nicole Lederer | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 21 Dos and Don'ts | 09./10.11. | Anneke Kux | Lübeck | 289,00 | 309,00 |
| 04 Advanced Matwork | 23./24.11. | Nicole Lederer | Köln | 279,00 | 299,00 |

PILATES Bodymotion Ausbildungen GbR, Ringstraße 46, Halle 24/25, 50996 Köln

www.pilates-bodymotion.de / info@pilates-bodymotion.de

Telefonische Beratung: 02207 – 91 99 227

Weitere Fortbildungen und Workshops

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|---|-----------|------------------------|---------------|-------------------------------------|----------------|
| Gesichtsmuskeltraining | 26.01. | Christa Gugler | Köln | 125,00 | 145,00 |
| 27 Pilates für Schulter und Nacken | 26.01. | Britta Quandt | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 22a Pilates Prenatal | 24.02. | Bea Eggimann | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 31 Detox Pilates | 09.03. | Julia Staar | Berlin | 179,00 | 189,00 |
| 06 Senior Pilates | 10.03. | Julia Staar | Berlin | 154,00 | 164,00 |
| 33 Pilates Technik im Yoga | 23.03 | Dennis Lau | Aschaffenburg | 179,00 | 189,00 |
| 31 Detox Pilates | 23.03. | Julia Staar | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 06 Senior Pilates | 05.05. | Annette Neuhaus | Köln | 154,00 | 164,00 |
| NCMT Neuro Craniale Mobilisations Techniken für Pilates/Fitness-Trainer | 13./14.04 | Johannes Randolf | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 28 Keep Breathing | 27.04. | Edith Dane | Hamburg | 179,00 | 189,00 |
| 29 Eine runde Sache | 28.04. | Edith Dane | Hamburg | 179,00 | 189,00 |
| 22 Pilates Postnatal | 04.05. | Annette Neuhaus | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 36 Pilates & Skoliose | 11.05. | Till Brdiczka | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 33 Pilates Technik im Yoga | 12.05. | Dennis Lau | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 35 Das Barfußerlebnis | 25.05. | Jörg Arnold | Köln | 154,00 | 164,00 |
| Myofasziale Schultern | 08.06. | Antje Korte | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 20 Body Reading | 15.06. | Britta Brechtefeld | Hamburg | 279,00 | 299,00 |
| 23 Pilates 4 Kids and Teens | 22.06. | Isabel Wenzler-Stöckel | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 06 Senior Pilates | 13.07. | Annette Neuhaus | Aschaffenburg | 154,00 | 164,00 |
| 22 Pilates Postnatal | 14.07. | Annette Neuhaus | Aschaffenburg | 154,00 | 164,00 |
| 36 Pilates & Skoliose | 21.09. | Till Brdiczka | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 06 Senior Pilates | 21.09. | Julia Staar | Hamburg | 154,00 | 164,00 |
| Flossing | 22.09. | Stefanie Rahn | Köln | 79,00 | 89,00 |
| Pilates für Läufer | 22.09. | Stefanie Rahn | Köln | 79,00 | 89,00 |
| 28 Keep Breathing | 28.09. | Edith Dane | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 29 Eine runde Sache | 29.09. | Edith Dane | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 20 Body Reading | 05.10. | Britta Brechtefeld | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 24 Funktionelles Hüftgelenk | 12.10 | Martina Heuel | Köln | 179,00 | 189,00 |



Weitere Fortbildungen und Workshops

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|--|--------|---------------|---------------|-------------------------------------|----------------|
| 50 Functional Pilates, Hüft- und Knie dominant | 26.05. | Annika Barros | Köln | 178,00 | 189,00 |
| 27 Pilates für Schultern und Nacken | 19.10. | Britta Quandt | Aschaffenburg | 154,00 | 164,00 |
| 39 Psoas I | 02.11. | Antje Korte | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 40 Psoas II | 03.11. | Antje Korte | Köln | 179,00 | 189,00 |
| 33 Pilates Technik im Yoga | 23.11. | Dennis Lau | Hamburg | 179,00 | 189,00 |

Faszien Pilates Ausbildung

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | Early Bird Preis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|-----------------------|---------------|--------------------|----------|---------------------------------------|----------------|
| 44 Faszien Final Exam | 19.01. | Britta Brechtefeld | Köln | 154,00 | 164,00 |
| 41 Faszien Pilates I | 09./10.03. | Britta Brechtefeld | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 41 Faszien Pilates I | 06./07.04. | Christian Lutz | Berlin | 279,00 | 299,00 |
| 42 Faszien Pilates II | 18./19.05. | Stefanie Rahn | Erkelenz | 279,00 | 299,00 |
| 42 Faszien Pilates II | 24./25.08. | Christian Lutz | Berlin | 279,00 | 299,00 |
| 41 Faszien Pilates I | 31.08./01.09. | Timur Misirlioglu | Köln | 279,00 | 299,00 |
| 42 Faszien Pilates II | 09./10.11. | Timur Misirlioglu | Köln | 279,00 | 299,00 |

Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree

| Seminar | Termin | Lehrer | Ort | EarlyBirdPreis (8 Wochen vorher) | Standard Preis |
|-------------------------|------------|--------------------|------|-------------------------------------|----------------|
| 13 Allegro Beginner | 12./13.01. | Britta Brechtefeld | Köln | 299,00 | 319,00 |
| 11 Studio Advanced | 09./10.02. | Britta Brechtefeld | Köln | 329,00 | 349,00 |
| S-7 Studio Practice WE | 23./24.03. | Britta Brechtefeld | Köln | 329,00 | 349,00 |
| 14 Allegro Intermediate | 01./02.06. | Britta Brechtefeld | Köln | 299,00 | 319,00 |
| 12 Studio Final Exam | 06./07.07. | Britta Brechtefeld | Köln | 329,00 | 349,00 |
| 09 Studio Beginner | 29./30.06. | Britta Brechtefeld | Köln | 329,00 | 349,00 |
| 15 Allegro Advanced | 07./08.09. | Isabel Bartenstein | Köln | 299,00 | 319,00 |
| 10 Studio Intermediate | 21./22.09. | Britta Brechtefeld | Köln | 329,00 | 349,00 |

Termine 2020 folgen im Sommer 2019