



NCMT

**Das effizienteste Diagnose- und Therapiesystem
für Dysbalancen aller Art**

Mit Johannes Randolf

Voraussetzungen: Für Pilates-, Yoga-, Fitness und Personal
Trainer/innen,
(mind. 3 Praxis Module und Anatomiekenntnisse)

Testen und Wissen, statt Hoffen und Vermuten

Hast Du Lust Deine Klienten ins nächste Level zu trainieren?
All ihre Defizite mit einer einzigartigen Technik zu beseitigen?
Und als Trainer noch mehr Spaß an der Arbeit zu haben?

NCMT bedeutet:

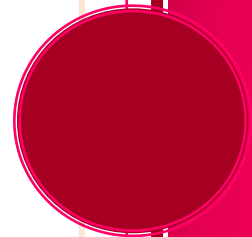
N - Neurophysiologische Reflextests

C - Chronische Beschwerden ursächlich behandeln

M - Muskeldysbalancen effizient auflösen

T - Therapieerfolg sofort und jederzeit überprüfbar

Mit der NCMT-Methode erhältst Du eine Anleitung darüber wie
du individuelle Defizite Deiner Klienten rasch herausfinden und
durch einfache und spezifische Techniken erfolgreich auflösen
kannst. So kommst du mit ihnen in deinen anschließenden
Trainings viel schneller und vor allem nachhaltiger ans Ziel, ob
es sich dabei um Schmerzfreiheit, eine bessere Fitness, mehr
Kraft oder um mehr Leistungsfähigkeit handelt.



Was ist das Prinzip von NCMT?

Die Ursache von Beschwerden, Blockaden und Schmerzen liegt so gut wie NIE dort wo die Symptome zum Ausdruck kommen. Werden diese nicht tiefgründig erkannt, besteht die Gefahr, dass die Betroffenen „in die Kompensation“ trainieren. Damit könnten weitere Beschwerden ausgelöst werden und der Teufelskreis beginnt sich zu drehen. Den Kern des Problems zu identifizieren ist jedoch selbst für Professionisten oft schwer. Hier ein klassisches Beispiel:

Ein Klient hat einen schwachen hinteren Oberschenkelmuskel. In der klassischen „schulmedizinischen“ Sichtweise wird Muskelschwäche so gut wie immer mit Trainingsmangel erklärt, sofern keine neurologische Schädigung vorliegt. Ein schwacher Muskel wird somit immer mit einem untrainierten Muskel gleichgesetzt. Das stimmt allerdings nicht. Unter Anwendung der NCMT kannst du die wahre Ursache identifizieren.

Die Technik kann dich beispielsweise darauf hinführen, dass eine Beckenschiefstellung vorliegt. Diese hat nämlich oft zur Folge, dass der hintere Oberschenkelmuskel reflektorisch ausgeschaltet wird. Ein verstärktes Training des Muskels kann hier nicht helfen, denn zuerst muss der Schiefstand ausgeglichen werden. Erst dann hat der Muskel wieder die Möglichkeit zu mehr Leistungsfähigkeit. Die Methode stellt also nicht die Frage was das Problem ist, sondern warum es vorhanden ist.

Erst nach der Identifikation der wahren Ursache einer Dysbalance kannst du deine Klienten mit Hilfe spezifischer und effektiver Techniken der NCMT-Methode erfolgreich therapieren - und anschließend ein individuell für sie abgestimmtes Training definieren.

Wie funktioniert NCMT im Detail?

Johannes Randolf hat mit der Erfahrung von 25 Jahren als Physiotherapeut, Tänzer, Ausbilder, Vortragender und Autor von zwei Büchern die erfolgreichsten und wirkungsvollsten Techniken aus der Manualtherapie, der amerikanischen Chiropraktik und der Osteopathie in eine Synthese gebracht. Ausgehend vom Sitz eines Defizits arbeitet sich der NCMT-Fitness-Practitioner® mittels Muskelreflextests durch den Körper, um zum Ausgangspunkt - also dem wahren Auslöser zu gelangen. Diese Reflextests zeigen gleichzeitig den therapeutischen Weg und ermöglichen während der Behandlung auch sofort eine Überprüfung der Effizienz.

Mit der Ausbildung zum NCMT-Fitness-Practitioner® erhältst du ein Kondensat aus Wissen und Erfahrung jahrzehntelanger Ausbildungswege um die wahren Ursachen von Dysbalancen rasch heraus zu finden und dauerhaft zu lösen.

Dadurch bringt dein Training viel schneller Erfolge.

Deine Klienten werden den Unterschied sofort verspüren und im Training eine Leistungssteigerung erleben.

Im Basis Modul erfährst du, wie mit einer Vielzahl von Beschwerden, die bisher die Leistungsfähigkeit Deiner Kunden herabgesetzt hatte, umgegangen wird und du dieses auflösen kannst.

- Physiologische und anatomische Zusammenhänge
 - Erläuterung weshalb ein schwacher Muskel nichts mit Trainingsmangel zu tun hat: „High 9“ eines starken Muskels
 - Korrektur des Beckenschiefstandes Kategorie 1 und den damit assoziierten Beschwerden
 - Nutzen der Muskel-Organbeziehung
 - Muskeltests der folgenden Muskeln: M. tensor fasziae latae, M. rectus femoris, M. Iliopsoas, M. gluteus maximus, Hamstrings, M. latissimus dorsi, M. triceps brachii, M. biceps brachii
- Korrektur cranialer Fehlstellungen
Ursachen für funktionelle Schulterschmerzen und deren Lösung Teil 1

Im Aufbau-Kurs wird das Gelernte aus dem Basiskurs wiederholt und die ausstehenden Muskeltest durchgenommen. Mit viel Praxis wirst du dein NCMT-Wissen vertiefen, so dass du in der Lage sein wirst funktionelle Störungen/Irritationen und Schmerzen deiner KlientInnen erfolgreich aufzulösen.

- Wiederholung vom Basismodul 1 und Beantwortung etwaiger Fragen oder Problemen Weitere Muskeltests: u.a. M. piriformis, M. deltoideus, M. suscapularis, M. supraspinatus
- Korrektur des Beckenschiefstandes Kategorie 2 und den damit assoziierten Beschwerden
- Korrektur von reaktiven Muskelpaaren
- Ursachen für funktionelle Schulterschmerzen und deren Lösung Teil 2
- Demonstration eines Muskeltest für den Empfang des Zertifikats NCMT® fitness Practitioner

