



## PILATES *Bodymotion* Termine 2020 (Änderungen vorbehalten)

### Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

| Seminar                     | Termin       | Lehrer         | Ort     | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher) | Standard Preis |
|-----------------------------|--------------|----------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 01 Matwork Basic            | 25./26.01.   | Gaby Morgalla  | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 03 Matwork Intermediate     | 29.02/01.03. | Edith Dane     | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 02 Matwork Beginner         | 21./22.03.   | Gaby Morgalla  | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 01 Matwork Basic            | 18./19.04.   | Julia Staar    | Hamburg | 279,00                              | 299,00         |
| 17 Basic Anatomy            | 01.05.       | Andrea Neumann | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 18 Bodymotion Anatomy       | 02./03.05.   | Andrea Neumann | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 07 Practice Day             | 09.05.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 07 Practice Day             | 10.05.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 02 Matwork Beginner         | 13.+ 14.06.  | Edith Dane     | Hamburg | 279,00                              | 299,00         |
| 05 Final Exam 1. Degree     | 13. 06.      | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 05 Final Celebration        | 14.06        | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 01 Matwork Basic            | 20./21.06.   | Dennis Lau     | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 01 Basic & 02 Beginner Week | 06.-10.07.   | Christian Lutz | Hamburg | 571,00                              | 621,00         |
| 02 Matwork Beginner         | 15./16.08.   | Nicole Lederer | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 03 Matwork Beginner         | 05./06.09.   | Edith Dane     | Hamburg | 279,00                              | 299,00         |
| 17 Basic Anatomy            | 18.09.       | Andrea Neumann | Münster | 154,00                              | 164,00         |
| 18 Bodymotion Anatomie      | 19./20.09.   | Andrea Neumann | Münster | 279,00                              | 299,00         |
| 03 Matwork Intermediate     | 03./04.10.   | Stefanie Rahn  | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 07 Practice Day             | 24.10        | Julia Staar    | Hamburg | 154,00                              | 164,00         |
| 07 Practice Day             | 31.10.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 07 Practice Day             | 01.11.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 01 Matwork Basic            | 28./29.11.   | Gaby Morgalla  | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 05 Final Exam 1. Degree     | 05.12.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 05 Final Celebration        | 06.12.       | Ute Weiler     | Köln    | 154,00                              | 164,00         |

### Matwork Advanced Trainer: dauerhafte Zertifizierung für 1. Degree und Voraussetzung für 2. Degree

Termine Kurs 41 Faszien Pilates I siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

| Seminar                | Termin      | Lehrer          | Ort           | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher) | Standard Preis |
|------------------------|-------------|-----------------|---------------|-------------------------------------|----------------|
| 21 Dos and Dont's      | 18./19.01.  | Till Brdiczka   | Köln          | 289,00                              | 309,00         |
| 04 Matwork Advanced    | 14./15.03.  | Nicole Lederer  | Köln          | 279,00                              | 299,00         |
| 08 Methodik & Didaktik | 16./17.05.  | Nicole Lederer  | Köln          | 279,00                              | 299,00         |
| 08 Methodik & Didaktik | 11./12.07.  | Annette Neuhaus | Aschaffenburg | 279,00                              | 299,00         |
| 21 Dos and Dont's      | 29./30.08.  | Andrea Neumann  | Münster       | 289,00                              | 309,00         |
| 08 Methodik & Didaktik | 03./04.10.  | Edith Dane      | Hamburg       | 279,00                              | 299,00         |
| 04 Matwork Advanced    | 21./22. 11. | Edith Dane      | Hamburg       | 279,00                              | 299,00         |

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum, Hauptstr. 64-68, 50996 Köln

[www.pilates-bodymotion.de](http://www.pilates-bodymotion.de) / [info@pilates-bodymotion.de](mailto:info@pilates-bodymotion.de)

Telefonische Beratung: 02268 – 90 86 852



## Weitere Fortbildungen und Workshops

| Seminar  | Termin | Lehrer             | Ort        | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher)              | Standard Preis                                   |
|--|--------|--------------------|------------|--|--|
| 22 Pilates Postnatal                                       | 15.02. | Annette Neuhaus    | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| Gesichtsmuskeltraining                                     | 28.03. | Christa Gugler     | Köln       | 125,00   | 145,00   |
| ZPP Basis Matwork<br>Zertifizierungskurs nach<br>§20 SGB V | 29.03  | Verena Geweniger   | Köln       | 129,00 Body-<br>motion Schüler,<br>179,00 Andere | 139,00 Body-<br>motion Schüler,<br>189,00 Andere |
| 56 Push and Pulls –<br>taktiles Begleiten                  | 04.04. | Christian Lutz     | Köln       | 169,00   | 179,00   |
| 57 Schulter und Nacken –<br>Lösen und Entspannen           | 05.04. | Christian Lutz     | Köln       | 169,00   | 179,00   |
| 20 Body Reading  | 09.05. | Britta Brechtefeld | Münster    | 179,00   | 189,00   |
| 53 Skoliose im<br>Pilatesumfeld                            | 23.05. | Xenia Marbler      | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| Ai3D - Anatomie in 3D<br>Lower Extremity                   | 24.05. | Xenia Marbler      | Köln       | 260,00   | 270,00   |
| 55 Pilates ELEMENTS  | 28.06. | Andrea Frey        | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 52 Neutrales Becken  | 25.07  | Britta Brechtefeld | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 20 Body Reading  | 05.09  | Britta Brechtefeld | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 35 WS Barfuß   | 12.09. | Jörg Arnold        | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 52 Neutrales Becken  | 12.09. | Britta Brechtefeld | Hamburg    | 179,00   | 189,00   |
| ZPP Basis Reformer   | 13.09  | Verena Geweniger   | Köln       | 179,00 Body-<br>motion Schüler,<br>189,00 Andere | 189,00 Body-<br>motion Schüler,<br>199,00 Andere |
| 36 Pilates und Skoliose                                    | 19.09. | Till Brdiczka      | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 24 Funktionelles<br>Hüftgelenk                             | 20.09  | Martina Heuel      | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 22 a Pilates Prenatal                                      | 26.09. | Beatrice Eggimann  | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 58 Der Beckenboden -<br>funktional und faszial<br>vernetzt | 27.09. | Beatrice Eggimann  | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 22 Pilates Postnatal                                       | 17.10. | Annette Neuhaus    | Aschaffenh | 179,00   | 189,00   |
| 32 Pilates für Läufer                                      | 24.10. | Stefanie Rahn      | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 46 Myofasziale Schultern                                   | 07.11. | Antje Korte        | Köln       | 179,00   | 189,00   |
| 28 Keep Breathing  | 15.11. | Edith Dane         | Köln       | 179,00   | 189,00   |
|  |        |                    |            |  |  |

**Faszien Pilates Ausbildung**

| Seminar                 | Termin      | Lehrer             | Ort     | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher) | Standard Preis |
|-------------------------|-------------|--------------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 41 Faszien Pilates I    | 01./02.02.  | Britta Brechtefeld | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 43 Faszien Practice Day | 22.02.      | Britta Brechtefeld | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 41 Faszien Pilates I    | 29.02/01.03 | Christian Lutz     | Hamburg | 279,00                              | 299,00         |
| 44 Faszien Final Exam   | 28.03.      | Britta Brechtefeld | Köln    | 154,00                              | 164,00         |
| 41 Faszien Pilates I    | 22./23.08.  | Stefanie Rahn      | Köln    | 279,00                              | 299,00         |
| 41 Faszien Pilates I    | 26./27.09   | Christian Lutz     | Hamburg | 279,00                              | 299,00         |
| 42 Faszien Pilates II   | 21./22.11.  | Britta Brechtefeld | Köln    | 279,00                              | 299,00         |

**Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree**

| Seminar                      | Termin        | Lehrer             | Ort     | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher) | Standard Preis |
|------------------------------|---------------|--------------------|---------|-------------------------------------|----------------|
| 13 Allegro Beginner          | 11./12.01.    | Britta Brechtefeld | Köln    | 299,00                              | 319,00         |
| 09 Studio Beginner           | 07./08.03.    | Britta Brechtefeld | Köln    | 329,00                              | 349,00         |
| 14 Allegro Intermediate      | 25./26.04.    | Isabel Bartenstein | Köln    | 299,00                              | 319,00         |
| 15 Allegro Advanced          | 06./07.06.    | Isabel Bartenstein | Köln    | 299,00                              | 319,00         |
| 10 Studio Intermediate       | 13./14.06.    | Britta Brechtefeld | Köln    | 329,00                              | 349,00         |
| 13 Allegro Beginner          | 22./23. 08.   | Christian Lutz     | Hamburg | 299,00                              | 319,00         |
| 11 Studio Advanced           | 29./30.08.    | Britta Brechtefeld | Köln    | 329,00                              | 349,00         |
| 07-S Studio Practice Weekend | 31.10./01.11. | Britta Brechtefeld | Köln    | 329,00                              | 349,00         |
| 14 Allegro Intermediate      | 07./08.11.    | Christian Lutz     | Hamburg | 299,00                              | 319,00         |
| 12 Studio Final Exam         | 05./06.12.    | Britta Brechtefeld | Köln    | 329,00                              | 349,00         |

**NCMT® fitness für Pilates-TrainerInnen**

| Seminar         | Termin     | Lehrer           | Ort  | EarlyBirdPreis<br>(2 Monate vorher) | Standard Preis |
|-----------------|------------|------------------|------|-------------------------------------|----------------|
| NCMT Aufbaukurs | 08./09.02. | Johannes Randolf | Köln | 370,00                              | 390,00         |
| NCMT Basiskurs  | 18./19.04. | Johannes Randolf | Köln | 370,00                              | 390,00         |
| NCMT Aufbaukurs | 08./09.08. | Johannes Randolf | Köln | 370,00                              | 390,00         |