



PILATES *Bodymotion* Termine 2020 (Änderungen vorbehalten)

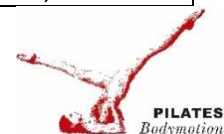
Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
01 Matwork Basic	25./26.01.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
03 Matwork Intermediate	29.02/01.03.	Edith Dane	Köln	279,00	299,00
01 Matwork Basic	18./19.04.	Julia Staar	Hamburg	279,00	299,00
17 Basic Anatomy	01.05.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
18 Bodymotion Anatomy	02./03.05.	Andrea Neumann	Köln	279,00	299,00
07 Practice Day	09.05.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
07 Practice Day	10.05.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
02 Matwork Beginner	23./24.05.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
02 Matwork Beginner	13.+ 14.06.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	13. 06.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
05 Final Celebration	14.06	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
02 Matwork Beginner	15./16.08.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
03 Matwork Intermediate	05./06.09.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
01 Matwork Basic	12./13.09	Dennis Lau	Köln	279,00	299,00
17 Basic Anatomy	18.09.	Andrea Neumann	Köln	154,00	164,00
18 Bodymotion Anatomie	19./20.09.	Andrea Neumann	Köln	279,00	299,00
03 Matwork Intermediate	03./04.10.	Stefanie Rahn	Köln	279,00	299,00
07 Practice Day	24.10	Julia Staar	Hamburg	154,00	164,00
07 Practice Day	31.10.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
07 Practice Day	01.11.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
02 Matwork Beginner	28./29.11.	Gaby Morgalla	Köln	279,00	299,00
05 Final Exam 1. Degree	05.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00
05 Final Celebration	06.12.	Ute Weiler	Köln	154,00	164,00

Matwork Advanced Trainer: dauerhafte Zertifizierung für 1. Degree und Voraussetzung für 2. Degree

Termine Kurs 41 Faszien Pilates | siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
21 Dos and Dont's	18./19.01.	Till Brdiczka	Köln	289,00	309,00
04 Matwork Advanced	14./15.03.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
08 Methodik & Didaktik	29./30.08.	Nicole Lederer	Köln	279,00	299,00
21 Dos and Dont's	29./30.08.	Andrea Neumann	Münster	289,00	309,00
08 Methodik & Didaktik	03./04.10.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00
04 Matwork Advanced	21./22. 11.	Edith Dane	Hamburg	279,00	299,00



Weitere Fortbildungen und Workshops

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum, Hauptstr. 64-68, 50996 Köln

www.pilates-bodymotion.de / info@pilates-bodymotion.de

Telefonische Beratung: 02268 – 90 86 852

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
22 Pilates Postnatal	15.02.	Annette Neuhaus	Köln	179,00	189,00
20 Body Reading	09.05.	Britta Brechtefeld	Münster	179,00	189,00
53 Skoliose im Pilatesumfeld	23.05.	Xenia Marbler	Köln	179,00	189,00
Ai3D - Anatomie in 3D Lower Extremity	24.05.	Xenia Marbler	Köln	260,00	270,00
Gesichtsmuskeltraining	20.06.	Christa Gugler	Köln	125,00	145,00
52 Neutrales Becken	25.07	Britta Brechtefeld	Köln	179,00	189,00
20 Body Reading	05.09	Britta Brechtefeld	Köln	179,00	189,00
35 WS Barfuß	12.09.	Jörg Arnold	Köln	179,00	189,00
52 Neutrales Becken	12.09.	Britta Brechtefeld	Hamburg	179,00	189,00
36 Pilates und Skoliose	19.09.	Till Brdiczka	Köln	179,00	189,00
56 Push and Pulls – taktil Begleiten	20.09	Christian Lutz	Köln	79,00	89,00
57 Schulter und Nacken – Lösen und Entspannen	20.09.	Christian Lutz	Köln	79,00	89,00
22 a Pilates Prenatal	26.09.	Beatrice Eggimann	Köln	179,00	189,00
58 Der Beckenboden - funktional und faszial vernetzt	27.09.	Beatrice Eggimann	Köln	179,00	189,00
22 Pilates Postnatal	17.10.	Annette Neuhaus	Aschaffenh	179,00	189,00
32 Pilates für Läufer	24.10.	Stefanie Rahn	Köln	179,00	189,00
55 Pilates ELEMENTS	25.10.	Andrea Frey	Köln	179,00	189,00
BALLance	07.11.	Dr. Kühne	Köln	179,00	189,00
24 Funktionelles Hüftgelenk	07.11.	Martina Heuel	Köln	179,00	189,00
28 Keep Breathing	15.11.	Edith Dane	Köln	179,00	189,00

Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
41 Faszien Pilates I	01./02.02.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
43 Faszien Practice Day	22.02.	Britta Brechtefeld	Köln	154,00	164,00
41 Faszien Pilates I	29.02/01.03	Christian Lutz	Hamburg	279,00	299,00
44 Faszien Final Exam	28.03.	Britta Brechtefeld	Köln	154,00	164,00
41 Faszien Pilates I	22./23.08.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00
41 Faszien Pilates I	26./27.09	Christian Lutz	Hamburg	279,00	299,00
42 Faszien Pilates II	21./22.11.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00	299,00

Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
13 Allegro Beginner	11./12.01.	Britta Brechtefeld	Köln	299,00	319,00
09 Studio Beginner	07./08.03.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
14 Allegro Intermediate	25./26.04.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00	319,00
15 Allegro Advanced	06./07.06.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00	319,00
10 Studio Intermediate	13./14.06.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
13 Allegro Beginner	22./23. 08.	Christian Lutz	Hamburg	299,00	319,00
15 Allegro Advanced	10./11.10	Britta Brechtefeld	Köln	299,00	319,00
11 Studio Advanced	31.10./01.11.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00
14 Allegro Intermediate	07./08.11.	Christian Lutz	Hamburg	299,00	319,00
12 Studio Final Exam	05./06.12.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00	349,00

NCMT® *fitness* für Pilates-TrainerInnen

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher)	Standard Preis
NCMT Aufbaukurs	08./09.02.	Johannes Randolf	Köln	370,00	390,00
NCMT Basiskurs	18./19.04.	Johannes Randolf	Köln	370,00	390,00
NCMT Basiskurs	08./09.08.	Johannes Randolf	Köln	370,00	390,00

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum, Hauptstr. 64-68, 50996 Köln

www.pilates-bodymotion.de / info@pilates-bodymotion.de

Telefonische Beratung: 02268 – 90 86 852