



PILATES Bodymotion Termine 2021 (Änderungen vorbehalten) **Achtung: Preiserhöhung ab 01.10.20**

Matwork Trainer Ausbildung 1. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
17 Basic Anatomy	15. 01.	Andrea Neumann	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
18 Bodymotion Anatomy	16./17.01	Andrea Neumann	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
01 Matwork Basic	23./24.01	Gaby Morgalla	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
01 Matwork Baisc	20./21.02	Edith Dane	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
03 Matwork Intermediate	06./07.03	Gaby Morgalla	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
02 Matwork Beginner	13./14.03	Annette Neuhaus	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
02 Matwork Beginner	10./11.04	Julia Staar	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
01 Matwork Basic	24./25.04	Gaby Morgalla	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
07 Practice Day	08.05.	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
07 Practice Day	09.05	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
17 Basic Anatomy	28.05	Andrea Neuamnn	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
18 Bodymotion Anatomy	29./30.05	Andrea Neuamann	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
02 Matwork Beginner	12./13.06	Gaby Morgalla	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
01+02 Intensiv-Week	23.-27.06	Christian Lutz /Julia Staar	Hamburg	571,00/621,00	621,00/671,00
05 Final Exam 1. Degree	03.07	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
05 Final Celebration	04.07	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
03 Matwork Intermediate	07./08.08	Edith Dane	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
17 Basic Anatomy	10.09.	Anneke Kux	Lübeck	154,00/ 164,00	164,00/174,00
18 Bodymotion Anatomy	11./12.09.	Anneke Kux	Lübeck	279,00/ 299,00	299,00/319,00
03 Matwork Intermediate	11./12.09.	Annette Neuhaus	Köln	279,00/ 299,00/ 299,00	299,00/319,00
01 Matwork Basic	18./19.09.	Dennis Lau	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
17 Basic Anatomy	01.10.	Andrea Neumann	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
18 Bodymotion Anatomy	02./03.10	Andrea Neumann	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
07 Practice Day	23.10	Edith Dane	Hamburg	154,00/ 164,00	164,00/319,00
07 Practice Day	06.11.	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
07 Practice Day	07.11.	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
02 Matwork Beginner	20./21.11	Gaby Morgalla	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
01 Matwork Basic	27./28.11.	Julia Staar	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
05 Final Exam 1. Degree	04.12.	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00
05 Final Exam Celebration	05.12	Ute Weiler	Köln	154,00/ 164,00	164,00/174,00

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum, Hauptstr. 64-68, 50996 Köln

www.pilates-bodymotion.de / info@pilates-bodymotion.de

Telefonische Beratung: 02268 – 90 86 852

Matwork Advanced Trainer: dauerhafte Zertifizierung für 1. Degree und Voraussetzung für 2. Degree

Termine Kurs 41 Faszien Pilates I siehe unter Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
04 Matwork Advanced	27./28.02	Nicole Lederer	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
21 Dos and Don't's	20./21.03	Till Brdiczka	Köln	289,00/309,00	309,00/329,00
08 Methodik und Didaktik	01./02.05	Nicole Lederer	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
08 Methodik und Didaktik	05./06.06	Edith Dane	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
21 Dos and Dont's	28./29.08	Tanja Radzewitz	Lübeck	289,00/309,00	309,00/329,00
08 Methodik und Didaktik	04./05.09	Nicole Lederer	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
04 Matwork Advanced	04./05.09.	Edith Dane	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
04 Matwork Advanced	30./31.10	Dennis Lau	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00

Weitere Fortbildungen und Workshops

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
46 Myofasziale Schultern	30. 01.	Antje Korte	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
36 Pilates und Skoliose	13.02	Till Brdiczka	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
WS Gesichtsmuskeltraining	10.04	Christa Gugler	Köln	125,00/130,00	145,00/150,00
39 Psoas I	17.04.	Antje Korte	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
40 Psoas II	18.04	Antje Korte	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
31 Detox Pilates	15.05	Julia Staar	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
06 Senior Pilates	16.05.	Julia Staar	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
23 Pilates 4Kids and Teens	05.06	Dr. Isabel Wenzler- Stöckel	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
35 WS Barfuß	06.06	Jörg Arnold	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
56 WS Pushs and Pulls	25.09	Christian Lutz	Köln	79,00/85,00	89,00/95,00
57 WS Schulter und Nacken	25.09.	Christian Lutz	Köln	79,00/85,00	89,00/95,00
22 Pilates Postnatal	09.10.	Annette Neuhaus	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
36 Pilates & Skoliose	16.10	Till Brdiczka	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
58 Der Beckenboden	23.10.	Bea Eggimann	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00
22 a Prenatal	24.10	Bea Eggimann	Köln	179,00/189,00	189,00/199,00

Faszien Pilates Ausbildung

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
41 Faszien Pilates I	20./21.02	Britta Brechtefeld	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
41 Faszien Pilates I	24./25.04.	Christian Lutz	Hamburg	279,00/ 299,00	299,00/319,00
41 Faszien Pilates I	28./29.08.	Dennis Lau	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00
42 Faszien Pilate II	11./12.12.	Britta Brechtefeld	Köln	279,00/ 299,00	299,00/319,00

Allegro Reformer und Studiogeräte Ausbildung 3. Degree

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
07-s Studio Practice WE	23./24.01.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
15 Allegro Group	23./24.01	Christian Lutz	Hamburg	299,00/319,00	319,00/319,00
13 Allegro Beginner	06./07.02.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00/319,00	319,00/319,00
12 Studio Final Exam	27./28.02	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
09 Studio Beginner	24./25.04	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
14 Allegro Intermediate	22./23.05	Isabel Bartenstein	Köln	299,00/319,00	319,00/319,00
10 Studio Intermediate	26./27.06	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
15 Allegro Group	21./22.08.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00/319,00	319,00/319,00
11 Studio Advanced	04./05.09	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
13 Allegro Beginner	18./19.09.	Christian Lutz	Hamburg	299,00/319,00	319,00/319,00
07-s Studio Practice WE	06./07.11.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00
13 Allegro Beginner	27./28.11.	Isabel Bartenstein	Köln	299,00/319,00	319,00/319,00
12 Studio Final Exam	04./05.12.	Britta Brechtefeld	Köln	329,00/349,00	349,00/369,00

NCMT® fitness für Pilates-TrainerInnen

Seminar	Termin	Lehrer	Ort	EarlyBirdPreis (2 Monate vorher) Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20	Standard Preis Preise bis 30.09./Prese ab 0110.20
NCMT Aufbaukurs	16./17.01.	Johannes Randolf	Köln	370,00/390,00	390,00/410,00
NCMT Basiskurs	22./23.05	Johannes Randolf	Köln	370,00/390,00	390,00/410,00
NCMT Basiskurs	28./29.08	Johannes Randolf	Köln	370,00/390,00	390,00/410,00

PILATES Bodymotion Studio und Ausbildungszentrum, Hauptstr. 64-68, 50996 Köln

www.pilates-bodymotion.de / info@pilates-bodymotion.de

Telefonische Beratung: 02268 – 90 86 852