



PILATES *Bodymotion* Ausbildungen GbR  
Britta Brechtefeld und Ute Weiler  
Ringstr. 46 | Halle 24/25  
50996 Köln-Rodenkirchen

Tel. Beratung: 02207 91 99 227  
info@pilates-bodymotion.de  
www.pilates-bodymotion.de



Es ist der Geist,  
der sich den  
Körper baut.

Schiller

Ausbildungs-  
struktur

# Ausbildungsstruktur

## 1. Degree\*

### PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork

#### Voraussetzung:

Sehr gute allgemeine körperliche Fitness  
Nachweis von mindestens 10 Pilates Trainingsstunden  
Nachweis von anatomischen Grundkenntnissen

Module:	Stunden	Preis / €
01 Basic	14	289,-
02 Beginner	14	289,-
03 Intermediate	14	289,-
18 Bodymotion Anatomie	14	289,-
07 Practice Day	7	159,-
Eigenes Training	30	
Eigener Unterricht	20	
<b>Gesamtstunden</b>	<b>113</b>	
Kosten		1315,-
<b>Final Exam</b> Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7	159,-

#### Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Zur langfristigen Anerkennung des 1. Degree müssen innerhalb von 4 Jahren nach dem Abschluss die Module 04, 08, 21 und 41 durchlaufen werden (siehe 2. Degree). Diese Seminare können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden.

## 2. Degree\*\*

### PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork

#### Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss bei PILATES *Bodymotion* oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes.

Module:	Stunden	Preis / €
04 Advanced	14	289,-
08 Kleingeräte		
Methodik und Didaktik	14	289,-
21 Dos and Don'ts	14	299,-
41 Faszien Pilates I	14	289,-
Eigenes Training	25	
Eigener Unterricht	20	
<b>Gesamtstunden</b>	<b>101</b>	
Kosten		1166,-
<b>Final Project</b> Vortrag und Diskussion	7	159,-

#### Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Die 2. Degree Anerkennung ist dauerhaft gültig und wird auf der *Bodymotion* Homepage besonders gekennzeichnet.  
2. Degree-Absolventen können als Assistenten für die Matwork-Ausbildungsseminare ausgewählt werden.

## 3. Degree\*\*\*

### PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte

#### Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss und Modul 21 oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes  
Nachweis von mindestens 10 Allegro-Unterrichtsstunden  
Nachweis von mindestens 10 Studiogeräte-Unterrichtseinheiten

Module:	Stunden	Preis / €
13 Allegro Beginner	14	309,-
14 Allegro Intermediate	14	309,-
15 Allegro Advanced	14	309,-
09 Studio Beginner	14	339,-
10 Studio Intermediate	14	339,-
11 Studio Advanced	14	339,-
07-S Studio Practice weekend	14	339,-
Eigenes Training		
· Allegro / Studiogeräte	20 / 30	
Eigener Unterricht		
· Allegro / Studiogeräte	15 / 25	
<b>Gesamtstunden</b>	<b>188</b>	
Kosten		2283,-
<b>Final Exam</b> Fallstudie, Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	14	339,-

#### Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte, Anerkennung des DPV – Höchste *Bodymotion* Auszeichnung

Gesamte Ausbildungszeit: 402 Stunden – für Seminare, eigenes Training und eigene Unterrichtszeit  
Investition einer PILATES *Bodymotion* Gesamtausbildung: 4764,- € zzgl. 657,- € Prüfungskosten zzgl. Kosten für eigenes Training