



Das ist Dennis

Schauspieler | Yoga-Lehrer | Pilates Bodymotion Ausbilder

Geboren und aufgewachsen in Hamburg, zog es ihn nach vielfältigen beruflichen Perspektiven in die Wetterau nördlich von Frankfurt, wo er auch einige Jahre im biologisch-dynamischen Landbau arbeitete.

2006 begann er die Ausbildung bei **Pilates Bodymotion**, seit 2011 ist er **Pilates Bodymotion** Trainer für Matwork und seit 2012 Mitglied des **Pilates Bodymotion**-Ausbildungsteams. Noch immer begeistert ihn diese einfache, aber hocheffiziente Methode mit ihrer erstaunlichen Anwendungsbreite.

Dennis ist sehr vielseitig und verfügt über vielfältige Erfahrungen im sportlichen Bereich sowie in den darstellenden Künsten.

Seit ca. 20 Jahren unterrichtet er Pilates, Yoga und Artverwandtes. Er gibt Kurse, Einzeltrainings und leitet Seminare. Hierbei sorgt seine freundliche, offene und zugewandte Art für eine entspannte Atmosphäre.

Er ist Heilpraktiker und behandelt manuell nach der Methode der „Strukturellen Integration“ von Dr. Ida Rolf in einer osteopathischen Praxis in Bad Vilbel bei Frankfurt.