

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

PILATES BODYMOTION TRAINER FÜR MATWORK

1. Degree*

VORAUSSETZUNG:

- Sehr gute körperliche Fitness
- Mindestens 10 Trainingsstunden Pilates
- Anatomische Grundkenntnisse
Optional kann der Kurs 17 Basic Anatomy gebucht werden.

Module:	Stunden	Preis
01 Matwork Basic	14	399,-
02 Matwork Beginner	14	399,-
03 Matwork Intermediate	14	399,-
18 Bodymotion Anatomy	14	399,-
07 Practice Day	7	199,-
Eigenes Training	30	
Eigener Unterricht	20	
Gesamtstunden	113	
Kosten		1.795,-
Final Exam Klausur und Praxis, inkl. Bewertung von Bewegungsanleitung und -ausführung	7	319,-

Gesamtkosten 2.114,-

Zertifizierung: Pilates Bodymotion Matwork Trainer 1. Degree, Anerkennung des DPV für 4 Jahre

Innerhalb der 4 Jahre muss an folgenden Kurse teilgenommen werden: 08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten, 04 Matwork Advanced, 21 Dos and Dont's, 41 Faszien Pilates

Die Seminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Nach Teilnahme erfolgt die dauerhafte Zertifizierung zum Pilates Bodymotion Matwork Trainer 1. Degree.

PILATES BODYMOTION ADVANCED TRAINER FÜR MATWORK

2. Degree**

VORAUSSETZUNG:

- Matwork Trainer 1. Degree innerhalb der ersten 4 Jahre nach Final Exam oder vergleichbarer Abschluss eines DPV -anerkannten Ausbildungsinstitutes

Module:	Stunden	Preis
04 Matwork Advanced	14	379,-
08 Methodik und Didaktik mit Kleingeräten	14	379,-
21 Dos and Don'ts	14	389,-
41 Faszien Pilates	14	379,-
Eigenes Training	25	
Eigener Unterricht	20	
Gesamtstunden	101	
Kosten		1.526,-
Final Project Präsentation und Diskussion	7	199,-

Gesamtkosten 1.725,-

Zertifizierung: Pilates Bodymotion Advanced Trainer für Matwork, Anerkennung des DPV

Die 2. Degree Anerkennung ist dauerhaft gültig und wird auf der Bodymotion Website besonders gekennzeichnet.

2. Degree AbsolventInnen dürfen als AssistentInnen an Matwork-Ausbildungsseminaren teilnehmen.

PILATES BODYMOTION ADVANCED TRAINER FÜR STUDIOGERÄTE

3. Degree***

VORAUSSETZUNG:

- Matwork 1. Degree Abschluss oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes und Teilnahme am Kurs 21 Dos and Dont's

Module:	Stunden	Preis
13 Allegro Beginner	14	409,-
14 Allegro Intermediate	14	409,-
15 Allegro Advanced	14	409,-
09 Studio Beginner	14	439,-
10 Studio Intermediate	14	439,-
11 Studio Advanced	14	439,-
07-S Studio Practice weekend	14	439,-
Eigenes Training · Allegro / Studio	20 / 30	
Eigener Unterricht · Allegro / Studio	15 / 15	
Gesamtstunden	188	
Kosten		2.983,-
Final Exam Fallstudie, Klausur und Praxis, inkl. Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	14	439,-

Gesamtkosten 3.422,-

Zertifizierung: PILATES Bodymotion Advanced Trainer für Studiogeräte, Anerkennung des DPV Höchste Bodymotion Auszeichnung

Gesamte Ausbildungszeit: 402 Stunden – für Seminare, eigenes Training und eigene Unterrichtszeit